

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 8-9 КЛАССЫ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая учебная программа по физической культуре для 8-9 классов основного общего образования составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 05.03.2004 N 1089; Примерной программой основного общего образования по физической культуре и разработана в соответствии с «Комплексной программой по физическому воспитанию 1-11 классов». Авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич, 2013г.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры является: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей (умения) осуществлять физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи физического воспитания направлены на:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- закрепление правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве , построение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых , скоростных, выносливости , силы и гибкости) способностей;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Базисный учебный план отводит 204 часа на изучение предмета на этапе основного общего образования:

8 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

9 класс – 102 часа (3 часа в неделю).

УМК

1. В.И. Лях. Физическая культура. 8-9 классы: учебник. - М. Просвещение. 2015.