

Скажи телефону доверия
«Да!»



Разговор с понимающим и сопереживающим собеседником - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

8-800-2000-122



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



МБОУ СОШ №7 г.Оха
им.Д.М.Карбышева



**Помощь на
расстоянии
звонка**

Составитель:
*педагог-психолог
Н.В.Михайлова*

Телефон доверия— это твоя поддержка

В каких случаях тебе поможет телефон доверия?



- Если ты попал в трудную ситуацию,
 - Если у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными и друзьями,
 - Если жизнь приносит одни огорчения,
 - Если у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым,
 - Если тебя не понимают окружающие,
 - Если ты не знаешь как поступить в той или иной ситуации.
- Это все случилось с тобой? Тогда телефон доверия для тебя. Позвони и даже можешь не говорить кто ты тебе станет легче. Знай, что есть люди, которые тебя выслушают и помогут решить твои проблемы.

Отличительная черта уверенного в себе человека—это способность обратиться за помощью в трудной ситуации. Но даже для тех, кто не совсем в себе уверен, есть выход—анонимная помощь на телефоне доверия. Эта помощь в настоящее время очень популярна во всем мире. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно бывает принять быстро.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь. Можно поделиться с консультантом телефона доверия беспокоящей проблемой.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна.

Обращаясь на телефон доверия можно получить интересующую тебя информацию.

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты. Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации и решиться на конкретные шаги.



«В трудностях—вместе!»

Консультант телефона доверия:

- Не осуждает тебя;
- Больше выслушивает, чем советует;
- Поможет проанализировать ситуацию, поможет найти выход,;
- Допускает, что подобная твоей трудная ситуация могла приключиться с любым человеком;
- Терпелив;
- Заинтересован в другом человеке;
- Разговаривает без всякой снисходительности, на равных;
- Сохранит все что ты скажешь между вами;
- Позволит тебе в любой момент прервать разговор.



«Просить совета есть величайшее доверие, какое один человек может оказать другому».

Д.Боккаччо