

Аннотация
к программе дополнительного образования
Спортивные игры. Волейбол

Возраст детей: 14-18 лет.

Направление программы: физкультурно-спортивное.

Ф.И.О. педагога дополнительного образования: Шелехова Марина Дмитриевна

Образование: высшее

Краткая аннотация программы:

Программа рассчитана на 1 год.

Цель: формирование двигательной сферы, овладение тактикой и техникой игры.

Задачи:

Образовательные:

1. Совершенствовать технику и тактику игры.
2. Развитие физических качеств.
3. Формирование двигательных умений и навыков.
4. Усвоение знаний о физическом воспитании и волейболе в целом.

Воспитательные:

1. Выработка у учащихся привычки соблюдения режима.
2. Воспитывать любовь к занятиям, спорту, интерес к результатам, достижениям спортсменов.
3. Воспитывать положительные черты характера, нравственные качества, и волевые качества.

Оздоровительные:

1. Укрепление физического и психологического здоровья.
2. Улучшение физического развития.
3. Развитие устойчивости организма к различным заболеваниям.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Основной формой обучения является – учебно-тренировочное занятие, соревнования, товарищеские встречи, сдачи контрольных нормативов.

Виды деятельности – спортивно-оздоровительная, игровая, беседы о ЗОЖ.