

**Реализация программы по профилактике злоупотребления
наркотиками и их незаконного оборота и формированию здорового
образа жизни «Я выбираю жизнь»
за 2018-2019 учебный год
в МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д. М. Карбышева**

В современном обществе школа представляет собой социальный институт, обязательный для каждого ребенка по достижении возраста 7 лет. Большую часть дня обучающиеся проводят в стенах школы. В связи с этим, сохранение и укрепление здоровья школьников, привитие навыков здорового образа жизни становятся важнейшими задачами образовательного учреждения. Данная тема актуальна, так как общество отмечает неутешительную статистику: прогрессирующее ухудшение состояния здоровья населения в целом, и обучающихся средних школ в частности, лишь 10% выпускников могут считаться здоровыми. По данным Министерства Здравоохранения, у подростков 15-17 лет в 95 случаев из 100 зарегистрированы различные заболевания. Все выявленные заболевания ограничивают учащихся в выборе будущей профессии.

В последнее время проблема сохранения здоровья детей занимает значительное место в жизни общества, становится приоритетной национальной проблемой. Результаты социологических исследований показывают, что в системе ценностей российских школьников здоровье не поднимается выше девятого места. Таким образом, одной из приоритетных задач образовательных учреждений становится задача воспитания у детей здорового образа жизни. Задача педагогов – обучить ребенка сохранению своего здоровья.

В 2018-2019 учебном году были проведены основные мероприятия в общеобразовательном учреждении:

- Месячник «Здоровье и спорт».
- Военно-спортивные соревнования «Карбышевский стрелок».
- Анкетирование на предмет употребления ПАВ (9 - 10 классы)-60чел. не употребляли наркотики 100%.
- Добровольное анонимное медицинское тестирование на предмет употребления ПАВ – 44 чел. (100 % не употребляли наркотики).
- Индивидуальные консультации нарколога – 60 человек
- «Удовлетворенность школьной жизнью» - (5-11 кл.) – 595 чел.
- Изучение взаимоотношений «Ученик – классный руководитель» - (5-9 кл.) – 500 чел.
- «Изучение отношения подростков к своему здоровью» - (8-9 кл.)- 218 чел.
- Изучение социально-психологического климата в коллективе – (7-9 кл.)- 264 чел.
- Исследование «Самооценка психических состояний» (по Айзенку)-(7-9 кл.) – 264

чел.

- Социально-психологическое тестирование в режиме «онлайн» с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» - 70 чел.
- Проведение конкурсов рисунков и плакатов, посвященных профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни.
- Изготовление буклетов и раздача «Здоровье и спорт едины!» - 250 чел.
- Конкурс рисунков и плакатов «Мы- против наркотиков!» -55 чел.
- Конкурс плакатов и рисунков «Подари жизнь» ко Дню донора – 85 чел.
- Уроки здоровья с использованием презентаций и видеороликов: «Свобода выбора»; «Трезвость – выбор сильных»; «Мы - за здоровый образ жизни»; «Как сказать «Нет!»; «Наркотики и подросток»; «Влияние ПАВ на человека»; «Здоровым – быть модно» «Вредные привычки и спорт несовместимы», «Детский алкоголизм», «Правда и мифы о наркотиках», «У опасной черты»
- Интегрированные уроки по профилактике ВИЧ-инфекции «Незримые угрозы – мифы и реальность».
- Организовано участие обучающихся образовательной организации в интернет-опросе по выявлению профильной компетенции в области профилактики ВИЧ инфекции на веб-ресурсе, расположенном по адресу: опрос-молодежи-о-вич.рф
- Просмотр видеофильма «Нужно знать, чтобы жить!» с обсуждением.
- «День здорового образа жизни».
- Просмотр видеофильмов на тему «Влияние вредных привычек на здоровье», «Алкогольный терроризм», «Наркотики – путь в никуда. Секреты манипуляция» с обсуждением.
- Конкурс социального рисунка среди МО ГО «Охинский» «Мы за здоровое будущее»
- Конкурс агитбригад «Здоровым – быть модно»
- Экскурсия в полицию, ФСИН. Беседа работников правоохранительных органов «Мифы о наркотиках», «Последствия, которые ждут пьющего человека», «Законодательство, предусматривающее меры борьбы и наказания за преступления на почве алкоголизма»
- Беседы зав. отделением по профилактике ГБУЗ «Охинская ЦРБ» «Беременность и алкоголизм», «Пагубное влияние алкоголя на организм».
- Круглый стол в ГБУЗ «Охинская ЦРБ» «Молодое поколение выбирает здоровое поведение» для обучающихся, состоящих на разных видах учета.
- Психологические занятия с элементами тренинга для подростков «Учимся говорить «Нет!», «Как справиться со стрессом», «Я и мой мир».
- Лекции с показом видеофильмов и презентаций: «Как влияет курение на молодой организм», «ЗОЖ – современный образ каждого гражданина», «Досуг – дело серьезное», «Вредные привычки и их последствия», «Почему люди употребляют наркотики», «Здоровье как мудрость и мера жизни».
- Проведены консультации для обучающихся: «Как не поддаться негативному влиянию», «Здоровье – это здорово», «Как избежать дурной компании», «Здоровье и выбор профессии», «Жизненные трудности человека на пороге взросления», «Предупреждение появления вредных зависимостей», «Ценности человека», «Я – как личность», «Выражение чувств», «Приёмы самовнушения»,

«Я и мои эмоции», «Мое здоровье»; «Как справиться с плохим настроением», «Сотвори себя», «ЗОЖ: десять основных привычек»; «Жизнь вне зависимости»; «Кухня эмоциональных ресурсов. Открой в себе себя!»; «Формула успеха». «Как курение влияет на молодой организм», «Я – как личность», «Выражение чувств», «Приёмы самовнушения», «Я и мои эмоции», «Умение контролировать свои эмоции», «Жизненные трудности человека на пороге взросления», «Предупреждение появления вредных зависимостей».

- Трудоустройство в школе через ЦЗН. – 20 чел
- Проведены консультации для родителей: «Занятость учащихся во внеурочное время», «Пути преодоления затруднений в общении с подростком», «Родительская власть, ее виды и способы влияния на личность подростка», «Законы преодоления детской агрессии», «Как не поддаться негативному влиянию», «Как избежать дурной компании», «Здоровье и выбор профессии», «Рекомендации по профориентации», «Профилактика зависимого поведения», «Телефон доверия как ресурс поддержки»; «Роль семьи в сохранении психического здоровья ребенка», «Возрастные особенности подростков и их проявление в поведении»; «Детство должно быть счастливым».
- Проведены родительские собрания в классах:
«Как обеспечить безопасность ребенка в Интернете» (1-4 классы);
«Правила безопасности и этика в Интернете для подростков» (5-9 классы);
«Интернет и дети: плюсы и минусы» (10-11 классы);
«Роль семьи в профилактике вредных привычек и формировании здорового образа жизни», «О влиянии алкоголя на детский организм»; «Алкоголь и потомство»; «Роль и значение семьи в воспитании отрицательных установок к алкоголю у детей» (5-11 кл.)
- Дискуссия «Здоровый образ жизни. Что это такое» с приглашением медицинских работников и правоохранительных органов.
- Месячник психологического здоровья
- Конкурс проектов «Здоровье – залог успешности подростка».
- Акции: «Счастливое детство», «Меняем сигарету на конфету», «Спорт-альтернатива вредным привычкам», «Молодое поколение за здоровое поведение», «От сердца к сердцу», «Береги жизнь», «Один день без алкоголя» (распространение листовок среди населения), «Скажи: Нет алкоголизму!», «Мы против курения», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» (мастер-классы лучших спортсменов школы «Делай как мы, делай лучше нас», «Подари жизнь», «Один день без сигарет», «Мы за здоровый образ жизни», «Минута телефона доверия», всероссийская акция «Прыгай с РДШ», спортивная акция «Утро начинается с зарядки» (1- 11 классы), «Радуга настроения»
- Флэш-моб «Веселое настроение. Здоровье –это здорово!», «Подари жизнь», «День России»
- Тренинги: «Равный-равному», тренинги конструктивного общения и формирования коммуникативных навыков: «Способы решения конфликта», «Как убедить собеседника, не прибегая к физической силе?»
- Круглый стол с привлечением работника прокуратуры и ФСБ по профилактике вовлечения молодежи в деструктивные группы через сеть Интернет.

- Круглый стол «Подросток и закон» с привлечением органов системы профилактики;
 - Круглый стол с привлечением зав. по медицинской профилактике ГБУЗ «Охинская ЦРБ», врача дерматолога-венеролога;
 - Дни профилактики;
 - Правовой университет на базе полиции;
 - Встречи и с работниками правоохранительных органов;
 - «День защитников Отечества»;
 - Декада правовых знаний;
 - Спортивные соревнования;
 - Профилактические беседы инспектора ПДН: «Подросток и закон», «Влияние вредных привычек на поведение подростка», «Подростковый алкоголизм и развитие личности подростка», «Наркотики – путь в никуда», «Уголовная ответственность несовершеннолетних», «Проступок. Правонарушение. Преступление»;
 - Посещение семьи: обследование жилищно-бытовых условий несовершеннолетних;
 - Ежедневно информирование законных представителей о посещаемости и успеваемости несовершеннолетних;
 - Совместные рейды с инспектором ПДН в семьи с целью проверки выполнения режима дня;
 - Консультации учителей-предметников для родителей;
 - Праздники «День семьи», «День Матери», «За честь школы», «Землянка фронтовая»
 - Экскурсии в полицию, ФСИН, пожарную часть, Сахалинский индустриальный техникум, пункт переливания крови, телевидение.
 - Мониторинг летней занятости обучающихся.
 - Информирование и беседа обучающихся о различных видах отдыха в летний период.
 - **к Международному дню борьбы с наркоманией**
- Конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»
 - Дискуссия «Здоровый образ жизни. Что это такое» с приглашением медицинских работников и правоохранительных органов
 - Цикл профилактических бесед по теме «Вредные привычки как социальная проблема подростков» с показом видеофильмов и обсуждением
 - Акция «Спорт глазами ребенка»
 - Конкурс спортивных видеороликов, видеофильмов
 - Интеллектуально-спортивные игры «Защити себя и друга»
 - Беседа с медицинским работником «Здоровым – быть модно»

Проведение оздоровительной кампании антинаркотической направленности в лагерях (сменах) отдыха для детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:

- Конкурс рисунков и плакатов «Мы- против наркотиков!»
- Конкурс плакатов и рисунков «Подари жизнь» ко Дню донора
- Просмотр видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»
- Участие во флэш-мобе ко Дню донора, «Утро начинается с зарядки»
- Минутки здоровья (беседы, памятки, инструктажи по охране и безопасности здоровья)

- Спортивная игра «Найди клад», спортивные состязания на свежем воздухе
- Трудовые десанты
- Спортивная спартакиада
- Сдача норм ГТО.
- Беседа с медицинским работником «Берегите здоровье смолоду!».
- Викторина «Береги своё здоровье»
- Экскурсия в пункт переливания крови
- Экскурсии в пункт переливания крови, телевидение, краеведческий музей г. Охи, с. Некрасовка, войсковая часть №2152273, буровая площадка «Одопту», полицию, музей Совета Ветеранов МО ГО «Охинский»
- Ежедневное заступление на «Пост № 1» у Вечного огня.
- Встреча и беседа с инспектором ПДН Тополь Я.В. и психологом Герман Л.М. ГРЛС ОМВД России по ГО «Охинский»
- Просмотр видеофильма «Наркотики. Секреты манипуляции» с обсуждением.
- Трудоустройство в школе через ЦЗН.

В 2018-2019 году на учет в ПДН, КДНиЗП за употребление алкоголя были поставлены: 5 обучающихся

- в первом полугодии – 2 чел.
- во втором полугодии – 3 чел.
- За употребление медицинских препаратов – 4 обучающихся:

Наблюдается тенденция увеличения количества обучающихся по сравнению с 2018 годом, поставленных на профилактический учет в ПДН за употребление алкоголя и медицинских препаратов.

В апреле 2019 года отдыхали в санатории «Чайка» - 4 человека. Трудоустроены в апреле – мае – 2 человека в школе через ЦЗН.

Обучающиеся, состоящие на разных видах учета, принимают участие во всех мероприятиях класса и школы, кроме 1 человека (15 лет, который не посещает учебные занятия в течение года).

Работа с различными группами обучающихся школы, наблюдение за их поведением, условиями в семье, родительско-детскими отношениями позволили выделить следующие факторы риска совершения общественно опасных деяний:

- отчужденность от семьи, школы и общества;
- частые случаи асоциального поведения уже в раннем возрасте;
- неблагополучие в семье;
- недостаточная забота о ребенке со стороны семьи;
- конфликты в семье;
- недостаточная компетентность родителей в вопросах воспитания (незнание детской педагогики и психологии воспитания подростков);
- низкая мотивация к учебе, отсутствие интереса к ней;
- влияние дурной компании;
- слабая волевая регуляция поведения;
- отклонения в поведении и нравственном развитии;
- влияние Интернета, СМИ на формирование самосознания и законопослушного поведения.

Один из мифов советской педагогики заключался в представлении, что создание комфортных санитарно-гигиенических и психологических условий, повышение технического обеспечения образовательного процесса способны существенно повысить результативность обучения ребенка в школе. Но время показало, что комфортность условий обучения – вещь необходимая, но недостаточная.

Все яснее становится понимание роли семьи в формировании, поддержании и развитии познавательных интересов ребенка. Поэтому работа с семьей всегда остается важнейшим компонентом учебно-воспитательного процесса школы.

Семья – это разновозрастный коллектив, членом которого ребенок становится с первого дня своего существования и влияние которого испытывает на протяжении многих лет, возможно и всю жизнь. Коллектив семьи имеет закрепленную обычаями, традициями, нравственными и правовыми нормами структуру. Отношения внутри семьи определяют её психологический климат. В нем и формируется у ребенка восприятие мира, людей и самого себя. Здесь он и приобретает знания, умения, навыки в различных областях, прежде всего в области общения, человеческих отношений. Каким вырастет ребенок, во многом определяет его положение в семье, характер внутрисемейных отношений.

Экономическая нестабильность, социальная дезориентированность населения, озабоченность большинства семей проблемами материального, а порой физического выживания негативно сказываются на воспитании детей. Родители могут годами не посещать школу, считая, что дети сами могут решать свои проблемы, предоставляя их самим себе. Между тем, какую бы сторону развития ребенка мы ни взяли, всегда оказывается, что главную роль в эффективности этого процесса на том или ином возрастном этапе играет семья.

К сожалению, многие родители самоустраняются от проблем нравственного и личностного воспитания ребенка, что отозвалось ростом детской безнадзорности, усилением негативных явлений в детской и подростковой среде.

Решение этой проблемы видим:

1. Тесное сотрудничество педагогов с родителями через организацию работы родительского клуба, через различные формы сотрудничества: диалоги, практикумы, семинары, встречи с компетентными людьми).
2. Проведение Дня открытых дверей (ежемесячно)
3. Создание Совета Отцов.

С обучающимися необходимо продолжить индивидуально-профилактическую работу по формированию законопослушного поведения, здорового образа жизни и умения оценивать нравственный выбор любой ситуации.

Необходимо в новом учебном году:

1. Продолжить практику проведения межведомственных дней профилактики на базе образовательных учреждений – ежемесячно (ответственные – зам. директора по ВР, инспектор ПДН)
2. Проводить совместные рейды по питейным заведениям - ежемесячно (ответственные – зам. директора по ВР, инспектор ПДН)

3. Проведение заседаний Совета профилактики с привлечением работников системы профилактики – ежемесячно (ответственные – зам. директора по ВР).
4. Проводить обучающие семинары-практикумы для классных родителей по использованию в работе интерактивных методов воспитания: дискуссии, тренинги, практикумы, деловые и ролевые игры, встречи с интересными людьми с привлечением и участием родителей.
5. Шире пропагандировать работу по формированию здорового образа жизни через различные СМИ: сайт школы, телевидение, газета.

На новый учебный год составлен план основных мероприятий по формированию здорового образа жизни, законопослушного поведения.

Основные мероприятия:

1. Военно-спортивная игра «Зарница».
2. Заступление на «Пост № 1 у Вечного огня».
3. Месячник правовых знаний.
4. Месячник «Здоровье и спорт».
5. Социально-психологическое тестирование.
6. Дни профилактики.
7. Встречи с интересными людьми.
8. Уроки здоровья.
9. Диагностика «Отношение к своему здоровью».
10. Спортивная игра «Найди клад», спортивные состязания на свежем воздухе
11. Трудовые десанты
12. Спортивная спартакиада
13. Сдача норм ГТО.
14. Спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья»
15. Первенство школы по пионерболу
16. Спортивные состязания «Карбышевский стрелок»
17. Первенство школы по волейболу
18. Первенство школы по настольному теннису
19. Флэш-моб «Веселые перемены», «Мы – за здоровый образ жизни»
20. Месячники: «Здоровье и спорт», «Как прекрасен этот мир» (месячник психологического здоровья).
21. Праздник «Минута славы».
22. Индивидуальные консультации нарколога
23. Консультации: «Как достичь цели»; «Полюбить себя»; «Жизнь по собственному выбору»; «Мое здоровье»; «Как справиться с плохим настроением» «Сотвори себя», «Формула успеха»; «Жизненные трудности человека на пороге взросления».
24. Тренинги по личностному развитию.